

# Guía de Preparación para tu Sesión de Transformación Cuántica

## Felicitaciones, ya diste el primer paso hacia tu siguiente nivel de consciencia.

Esta guía es para ayudarte a sacar el máximo provecho de la sesión que agendaste. Aquí encontrarás reflexiones y pasos simples que te permitirán llegar con claridad, foco y apertura.

### **1. Recuerda por qué estás aquí**

Piensa en lo que te motivó a agendar esta sesión. ¿Qué esperas cambiar o descubrir? Escribe en un papel lo que quieres lograr y tenlo cerca para la sesión. Este es tu compromiso contigo mismo.

### **2. Reflexiona antes de la sesión**

Responde estas preguntas en tu cuaderno o en tu celular:

- ¿Qué estás listo para dejar atrás en tu vida?
- ¿Qué área de tu vida más necesita un nuevo contexto?
- ¿Cómo sería tu vida si nada cambiara en los próximos 5 años?

### **3. Prepara tu espacio**

- Bloquea tu calendario y avisa a quienes convivas que estarás ocupado.
- Busca un lugar tranquilo, con buena conexión a internet y sin interrupciones.
- Ten un cuaderno y lápiz a mano para anotar ideas o descubrimientos.

### **4. Activa tu energía**

El día de la sesión, date unos minutos antes para respirar profundo, poner música que te inspire y entrar en el estado emocional correcto. Esta sesión es para ti, permítete vivirla al 100%.

■ *Recuerda: al cambiar tu contexto, cambias tu vida. Esta sesión es el primer paso de ese cambio.*